

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



**| EN LIBRAIRIE
OCTOBRE 2021**



Inavouable **Le journal à ne pas laisser entre toutes les mains** **Sharon JONES**

| LE LIVRE

Que diriez-vous de devenir l'auteur.e de votre propre livre ? Un ouvrage bien à vous qui raconterait votre histoire personnelle sous toutes ses formes. Cette expérience insolite est proposée par **Inavouable** (*This is what my soul looks like* en version originale) à paraître au mois d'octobre 2021.

Petit frère du célèbre **best-seller** *Burn after writing*, **Inavouable** a été écrit par l'auteure dans le but d'en être le complément. **Inavouable** donne ainsi la possibilité aux lecteurs de poursuivre le voyage pour mieux se connaître en abordant en plus la question du rapport aux autres. Avec cette thématique, le deuxième opus de Sharon Jones va plus loin et invite à faire le point sur ses relations.

Journal intime nouvelle génération, ouvrage dont vous êtes le héros, **Inavouable** propose ainsi une quête intime pour découvrir son moi profond, ainsi que ses relations aux autres via une multitude de questions et de listes ludiques à remplir soi-même. Il offre un voyage intérieur à des années lumières des nouvelles technologies : cette **thérapie DIY** ne nécessite que l'utilisation d'un crayon ou d'un stylo ! Remplissez ce livre page à page puis décidez de son destin : le détruire, le jeter, le cacher ou... le garder dans un endroit secret.

Dans une société où tout va toujours trop vite, où la quête des followers et autres likes est dans tous les esprits, il est bon de prendre le temps d'appuyer sur la touche « pause ». Rêver et réfléchir n'a sans doute jamais été aussi important qu'en ce moment.

Avec vos pensées, valeurs, attachements et croyances, vous (re)découvrirez la personne que vous êtes, celle vous souhaitez être et qui est avec vous. Un **jeu d'action ou vérité original** qui fera le bonheur des 16 (ou moins) à 25 ans (ou plus !).



| L'AUTEURE

Installée dans le Nord-Est de l'Angleterre, **Sharon Jones** aime réfléchir au sens de la vie. Graphiste et auteure, Sharon Jones adore faire des listes. Grâce à ce « hobby », l'écrivain est à l'origine d'un phénomène de société déjà vendu à plusieurs centaines de milliers d'exemplaires sur la planète (140 000 exemplaires en 3 mois en France !) : ***Burn after writing***.

Imaginé comme un outil simple et ludique d'introspection, le célèbre journal *Burn after writing* a d'ores et déjà été traduit dans le monde entier. Si le livre profite de la viralité des réseaux sociaux, l'auteure encourage à savoir s'en détacher pour être plus heureux. ***Inavouable*** est son deuxième ouvrage.

| FORMAT **144 pages** | format 145 x 210 mm | **12,90 €**

| CONTACT PRESSE **Virginie Giraudier** | 06 85 21 68 16 |
virginie.giraudier@13attaches.com