

# 1000 jours en quête de sens

Une odyssée moderne

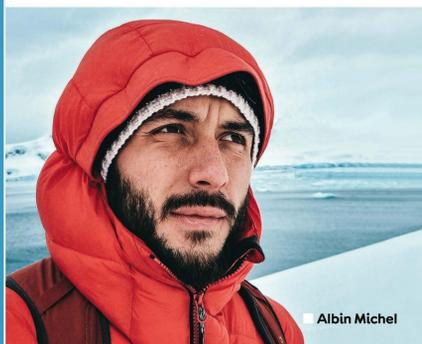
**Ulysse Lubin**

*L'histoire d'une personne ordinaire qui part en quête de sens.*

ULYSSE LUBIN

## 1 000 JOURS EN QUÊTE DE SENS

Une odyssée moderne



Parution : 23 Mai 2024  
18,90 € - 250 pages

Face à un quotidien parfois étouffant, nous sommes nombreux à ressentir une profonde lassitude, un besoin de changement. Mais rares sont ceux qui osent défier leur destin.

C'est au cours d'un surprenant voyage au Kirghizistan qu'Ulysse interroge ses choix de vie : la routine, le salariat, la sécurité. De retour à Paris, il retrouve sa "petite boule noire" comme il l'appelle, métaphore de son ennui existentiel. Pour y échapper, il décide de tout quitter et de partir relever 100 challenges à travers le monde.

Ce livre nous montre son parcours durant 1000 jours et comment ses voyages et ses rencontres ont nourri son introspection et l'ont aidé à abattre une à une ses barrières mentales. Ulysse va aussi se confronter à ses peurs, ses croyances et à ses limites. De défi en défi, il s'ouvre à de nouvelles cultures qui l'éclairent progressivement sur sa quête.

Cette épopée inspirante et rythmée est à mi-chemin entre le récit de voyage et le journal intime. **Un texte fort qui parlera à de nombreux lecteurs en quête de sens.**

### Plus d'informations :

- **Des anecdotes** qui surprendront le lecteur,
- une quarantaine d'illustrations,
- **succès des récits de voyage introspectifs** : Sarah Marquis, Sylvain Tesson, Mike Horn, Guirec Soudée, Alexandra David-Néel...

**Ulysse Lubin** est un explorateur des temps modernes qui s'est lancé le défi fou de relever 100 challenges à travers le monde. En chemin, il documente ses aventures sur YouTube, son blog et les réseaux sociaux, où il est suivi par plus de 350 000 personnes. Quand il est en France, il habite à Barbentane (13).

### Relations presse :

Elya Cohen-Journo – [elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr) – 06 47 05 28 43