



# **YOGASŪTRA**

## *Les aphorismes de l'école de yoga*

**PATANJALI**  
Traduction et commentaire de Marc Ballanfat

**En librairie le 4 mai 2023**

### **LE LIVRE**

---

Les *Yogasūtra* de Patañjali comptent parmi les œuvres de la littérature indienne qui sont d'une portée universelle. Les 195 aphorismes qui constituent ce traité demeurent une référence pour le yoga, depuis leur composition (V<sup>e</sup> siècle de l'ère commune) jusqu'à aujourd'hui. Pourtant, ils ne s'appliquent pas à décrire les postures corporelles qui se sont multipliées au cours des siècles. Ils s'intéressent plutôt à l'intériorité de l'être humain, telle qu'un ascète la découvre quand il s'exerce à « la résorption des opérations du mental ». En ce sens, ils déploient une *philosophie*. C'est pourquoi il fallait un philosophe pour les traduire et les commenter, ce qu'a fait Marc Ballanfat au cœur de l'ouvrage *YOGA. L'encyclopédie* (Albin Michel, 2021). Il enrichit ici ce travail en l'accompagnant d'un essai sur l'histoire et la philosophie des *Yogasūtra* afin de les replacer dans leur contexte culturel et d'en comprendre l'enjeu pour notre monde contemporain.

Présenté de façon conceptuelle et pédagogique à la fois, ce traité de l'école de Yoga deviendra indispensable à tout pratiquant désireux d'approfondir son expérience, et plus largement à tout lecteur persuadé que la philosophie se dit aussi en dehors de l'Occident.

### **L'AUTEUR**

---

**Marc Ballanfat**, agrégé de philosophie et docteur en histoire des religions, a longtemps enseigné la philosophie en classes préparatoires. Auteur de nombreuses publications sur la pensée indienne, il a notamment traduit et commenté *La Bhagavadgita* (Garnier-Flammarion, 2007).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)