



| EN LIBRAIRIE  
26 Août 2021



## Jouets, niches et friandises pour mon chat Andréa Rolland et Dr Laetitia Barlerin

45 idées de jeux, niches, griffoirs et autres recettes pour chats à faire soi-même

### | LE LIVRE

Andréa Rolland, experte en Do It Yourself, décoratrice hors-pair et passionnée de chats depuis l'enfance, nous guide à travers la réalisation d'accessoires durables et esthétiques et de friandises saines pour gâter notre chat. Grâce à des tutos et des schémas détaillés, ce livre propose de réaliser soi-même et sans difficultés les jouets (une souris en feutrine, un berlingot à la cataire, une canne à plume...), griffoirs, niches, coussins, croquettes, gamelle, laisse et d'autres éléments encore pour notre compagnon à poils.

Chaque création est accompagnée d'un conseil vétérinaire pour prendre soin au mieux de notre animal et le comprendre davantage.

Une façon économique et écologique de renforcer les liens qui nous unissent à notre chat.

### | LES AUTEURES

**Andréa Rolland** est plus connue sous le nom de « La délicate parenthèse » (17k abonnés sur Instagram, 20k abonnés sur Pinterest), univers créatif et poétique dans lequel se côtoient décoration, inspirations et surtout créations Do It Yourself. Cette passionnée de chats a à cœur de renforcer les liens qui l'unissent à sa chatte Kalya, en lui confectionnant elle-même tout ce dont elle a besoin.

**Laetitia Barlerin** est vétérinaire comportementaliste et journaliste, diplômée de l'École nationale vétérinaire d'Alfort. Spécialisée dans le comportement animal, elle participe également à de nombreuses émissions à la radio et à la télévision (*La Quotidienne* sur France 5, *4 pattes pour une famille* sur Gulli...) et intervient comme expert dans la série documentaire *La vie secrète des chats*, sur TF1. Auteure de nombreux livres, elle écrit aussi pour des revues professionnelles et des magazines grand public.

| FORMAT 144 pages | format 165 x 220 cm | 12,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Chantal Mamou-Mani - 06 60 63 58 79 - cmamoumani@gmail.com

## « Je fais tout moi-même ! »

Une collection de titres multithématiques ultra pratiques, pour tout faire soi-même de manière simple et à petit budget.

Quatre titres déjà disponibles (parus en mars 2021).



### Mes produits de beauté

Autrice : Inès Moreau

50 recettes simples et éprouvées pour prendre soin de sa peau, de ses cheveux, de son corps... Exemples : sérum bonne mine, lait démaquillant, shampooing solide, masque capillaire, huile ongles et sourcils, mascara, déodorant, anti-poux, gommage naturel...

### Mes produits ménagers

Autrice : Inès Moreau

50 recettes de produits ménagers pour toutes les pièces de la maison, à faire soi-même à partir de produits naturels (savon noir, savon de Marseille, bicarbonate, vinaigre blanc...). Exemples : anti-calcaire, nettoyant pour les joints, lessives et adoucissant, pastilles WC effervescentes, tablettes de lave-vaisselle...



### Mon jardin au naturel

Autrice : Brigitte Lapouge-Déjean

50 fiches indispensables pour prendre soin de son jardin au naturel : 15 techniques incontournables (paillage, jachère, compostage, désherbage...), 32 préparations (insecticide, fongicide, stimulant, purin, badigeon, compost, terreau...) et 7 constructions simples (hôtel à insectes, nichoir à oiseaux...).

### Ma santé au naturel

Autrice : Pascale Gélis Imbert

Les remèdes à 60 maux très répandus de notre quotidien : de l'abcès cutané aux verrues, en passant par les courbatures, la fatigue, l'otite, la tendinite ou la toux... Des remèdes à réaliser soi-même avec des produits naturels, sur la base de l'aromathérapie et de la phytothérapie.

