



ESSAIS SUR LE BOUDDHISME ZEN T.2

Daisetz Teitaro SUZUKI

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 novembre 2023

LE LIVRE

Dans les *Essais sur le bouddhisme zen*, vaste fresque encyclopédique en trois volumes, Daisetz Teitaro Suzuki présente la voie du zen comme une discipline de l'être tout entier consistant à se libérer des jous qui nous maintiennent dans l'illusion. Apprendre à maîtriser les énergies du corps et à dépasser les cadres mentaux qui nous empêchent de vivre pleinement l'instant : tel est le chemin du zen vers la liberté intérieure. Abordant l'exercice du kô-an ainsi que la passivité dans la vie bouddhique, ce deuxième volume donne des clés de compréhension d'une tradition qui a structuré historiquement la civilisation japonaise et continue de bouleverser notre vision du monde.

L'AUTEUR

D. T. Suzuki (1870-1966), moine bouddhiste nippo-américain, philosophe et universitaire de renommée internationale, a consacré sa vie à l'étude du zen et à sa diffusion dans le monde occidental. *Derniers Écrits au bord du vide* et *Les Chemins du zen* sont également publiés aux éditions Albin Michel.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr