

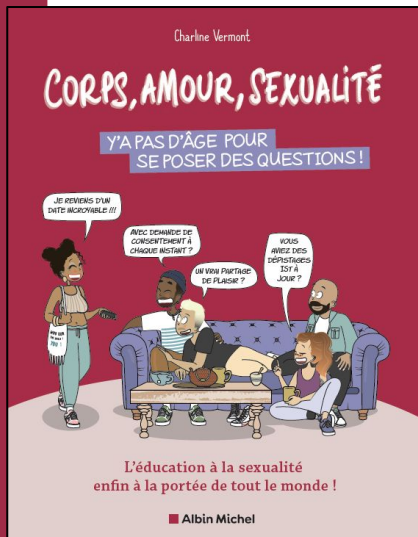
Corps, amour, sexualité :

Y'a pas d'âge pour se poser des questions !

Charline Vermont

entourée d'une équipe de professionnels
de santé et d'éducation

« Est-ce que la masturbation, c'est du vrai sexe ? Comment demander le consentement ? Coming in et coming out ? Comment se faire dépister ? C'est grave de ne pas avoir d'orgasme ? Comment reconnaître une relation toxique ?



Parution : 25 octobre 2023
19.90 €

Ce livre, validé par des professionnelle.s de santé et d'éducation, est **construit autour de 150 questions et réponses** – sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de la prévention, des relations, des premières fois...

En mêlant BD et infos, avec humour et pédagogie, Charline réussit le pari de **rendre accessible au plus grand nombre des questions essentielles sur la sexualité et de lever les tabous**

Pourquoi ce livre ? :

- Parce qu'on n'a pas tous et toutes reçu une éducation à la sexualité complète et précise...
- Parce que ces sujets sont encore tabous mais que toutes les études montrent qu'il faut en parler pour éviter grossesses non désirées, maladies, violences sexuelles...
- Parce que **94 000 femmes chaque année sont victimes de violences sexuelles et que pour faire baisser ce chiffre, l'éducation est une des clés.**
- Parce que la sexualité, ce n'est pas que la reproduction et les risques mais aussi l'échange, le respect, les émotions, le lien, le plaisir...

Charline Vermont est formatrice en santé sexuelle et praticienne en sexothérapie, mère de 3 enfants. Elle révolutionne l'éducation sexuelle en France ! Sur son compte Instagram (**Orgasme_et_moi : 700 K abonnés**), Charline œuvre chaque jour pour rendre ce monde meilleur, autour des valeurs de respect, consentement, altruisme et inclusivité. Son secret ? **Une approche décomplexée de la sexualité, mêlant humour, bienveillance et une maîtrise hors pair de ses sujets.** Charline Vermont habite à Villiers-Saint-Frédéric (78). Son 1er livre, *Corps, amour, sexualité, les 100 questions que vos enfants vont vous poser* est paru en septembre 2021.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr - 06 47 05 28 43